

دليل الأمهات المخبربات الأمومة الواعية



لقد نفذت تشييدانزايتغا Cittadinanzattiva أو المواطنة النشطة، بدعم من صناديق النقد ثمان في ألف للكنيسة الولدانية الإنجيلية، نفذت مشروع "الولادة في إيطاليا: العمليات التشاركية للانتماء الاجتماعي الموجهة للنساء المهاجرات" لتحسين عملية الولادة لصالح النساء المهاجرات. واستلهم المشروع الحاجة إلى ضمان المساواة الكاملة في فرص الوصول إلى الخدمات المقدمة أثناء الحمل والولادة لجميع النساء وأطفالهن، دون اختلاف في العرق والوضع الاجتماعي، مع المساواة في الكرامة والسلامة، وسوف يساهم عملياً في بناء مسارات التحسين من خلال نهج مدني وتشاركي. هذا وقد بدأ مسار مُفصّل للتقييم المدني للمستشفيات والمؤسسات الصحية في الإقليم، والحوار مع المستفيدين من الخدمة، وصياغة تشاركية في موائيق الخدمات وبرامج تحسين الخدمة الصحية للوصول الييسير إلى خدمات الأمومة والطفولة.

تم تطوير هذا المشروع على عدة مراحل:

1. تحقيق المراقبة المدنية حول يسر وصول المواطنات المهاجرات إلى المستشفيات والخدمات الصحية المشاركة من الإقليم في مسار الولادة؛
2. إنتاج أدوات لتمكين وتحسين إمكانية الحصول على خدمات الأمومة والطفولة من جانب المواطنات المهاجرات، من خلال صياغة وترويج موائيق الخدمات أو التكامل بين الموائيق الموجودة في الهيئات الصحية المشاركة أو من خلال التوقيع على اتفاقيات لتنفيذ دورات دورية في المراجعة المدنية؛
3. تعزيز خبرات المشاركة المباشرة للمواطنات المهاجرات في تنفيذ الأعمال المدنية لتحسين إمكانية الحصول على خدمات الأمومة والطفولة.

ويهدف هذا الكتيب إلى تيسير العلاقة بين النساء المهاجرات ومرافق المساعدة الاجتماعية والصحية، مع الإشارة بشكل خاص إلى عملية الولادة، ومن ثم يتم توضيح الحقوق المتصلة بمسار الولادة والمعلومات الرئيسية حول المرافق الموجودة في الإقليم المعني.

دليل الأمهات المغتربات

الأمومة الواعية



ماذا يقصد بالخدمة الصحية الوطنية

الخدمة الصحية الوطنية (SSN) هي منظومة المهام وأنشطة الرعاية التي تقوم بها المرافق الصحية الإقليمية والكيانات والمؤسسات الهامة الوطنية والتابعة للدولة التي تهدف إلى ضمان حماية الصحة كحق أساسي للفرد. المرفق الصحي الوطني هو نظام عام ويكفل الرعاية الصحية لجميع المواطنين، الإيطاليين والأجانب.

والنظام الصحي SSN تموله الدولة من خلال الضرائب والعائدات المباشرة من الوحدات الصحية المحلية من خلال نظام التذاكر (أي نصيب المستفيد من تقديم الخدمة في النفقات) ومن خلال الخدمات التي تقدم بأجر.

على الدولة مسؤولية ضمان الحق في الصحة لجميع المواطنين بنظام قوي من الضمانات من خلال المستويات الأساسية للمساعدة (LEA). وخدمات LEA هي الخدمات التي تؤدي من جانب المرفق الصحي الوطني (SSN) والمفروض أنه يضمنها لجميع المواطنين، مجاناً أو بالمشاركة، بغضل الموارد التي تم جمعها من خلال النظام الضريبي.

الخدمات مضمونة وفقاً للمستويات الأساسية للمساعدة في ثلاثة مجالات رئيسية:

1. الرعاية الصحية الجماعية في الحياة والعمل، والتي تشمل جميع الأنشطة الموجهة إلى المجتمع والفرد (حماية ضد الآثار التلوث، من مخاطر الحوادث في مكان العمل، والصحة البيطرية، وحماية الغذاء، والوقاية من الأمراض المعدية والتحصينات وبرامج للكشف المبكر، والطب الشرعي)؛
2. المساعدة في الأحياء السكنية، الأوهي الأنشطة والخدمات الاجتماعية والصحية التي تنتشر على نطاق واسع في الإقليم، كاطلب الأساسي والرعاية الصيدلانية، وتشخيص المرض بواسطة الاختصاصيين في العيادات الخارجية، وتوفير الأطراف الاصطناعية للمعاقين، وتقديم المساعدة للمرضى المسنين والمرضى خطري الحالة في المنزل، وخدمات استشارية (استشارات عائلية، وعلاج الإدمان SERT، خدمات الصحة الذهنية، خدمات إعادة التأهيل للمعوقين، إلخ)، هياكل شبه سكنية وسكنية (مسكن للمسنين والمعوقين، الرعاية النهارية والمنازل العائلية والمجمعات العلاجية)؛
3. الرعاية الصحية في المستشفيات، والطوارئ والعلاج في المستشفيات، مستشفى اليوم الواحد وجراحات اليوم الواحد، واستقبال المرضى الداخليين لرعاية طويلة الأجل وإعادة التأهيل، وهلم جرا.

تصريح الإقامة

تصريح الإقامة هو الوثيقة التي تشهد بوجودك القانوني في إيطاليا. انتبه: لا ينبغي الخلط بين تصريح الإقامة و"تأشيرة الدخول"، التي تخول فقط حق دخول الأراضي الإيطالية في حين يسمح تصريح الإقامة بالبقاء في نفس الإقليم.

يمكن إصدار تصريح إقامة للأسباب التالية:

- العمالة التابعة، أو الموسمية أو المنتقلة؛
- في انتظار فرص العمل؛
- نشاط عمل في حالات خاصة (الفن، والرياضة، والتمريض، إلخ)؛
- أسباب عائلية؛
- الدراسة؛
- الحضنة؛
- الحصول على الجنسية الإيطالية أو حالة الشخص عديم الجنسية؛
- الدين أو العبادة؛
- الأعمال التجارية، والمهام؛
- حق اللجوء السياسي والحماية القانونية والأسباب الإنسانية.

يمكنك أن تطلب تصريح الإقامة في غضون ثمانية أيام عمل بعد وصولك إلى إيطاليا عن طريق إرسال مجموعة الأوراق والمتوفرة في مكاتب البريد الإيطالية في المنفذ المسمى "SportelloAmico" وتشير في الطلب إلى تأشيرة الدخول الصادرة عن "القنصلية الإيطالية" في بلد الإيفاد، وجواز سفر ساري المفعول أو وثيقة مماثلة والمستندات التي تثبت توافر السكن وإمكانية التكفل بالنفقة على النفس في إيطاليا.

للمساعدة في إكمال هذه المجموعة من الأوراق يمكنك التوجه إلى هيئات الرعاية أو النقابات.

الرعاية الصحية والهجرة

الرعاية الصحية، في إيطاليا، مكفولة لجميع المواطنين الإيطاليين والأوروبيين ومن خارج المجموعة الأوروبية المقيمين بانتظام أو بغير انتظام على التراب الوطني.

عندما تقوم بالاشتراك بشبكة الأمان الاجتماعي SSN سوف تحصل على مستند، البطاقة الصحية الشخصية "Tesserino Sanitario Personale" التي تخول لك الحصول على العلاج الطبي مجاناً أو يدفع رسم الـ Ticket (يعد كرسوم). دفع التذكرة يتوقف على المنطقة التي تقع فيها والدخل الخاص بك.

كل منطقة لها طرق مختلفة مرتبطة باتجاهات التطبيق الصحيح للتشريعات المتعلقة بالرعاية الصحية للسكان الأجانب من جانب المناطق الإيطالية والأقاليم المتمتعة بالحكم الذاتي"، ووافق عليها المؤتمر الدائم للعلاقة بين الدولة والمناطق ومقاطعتي تريينو Trento وبولسانو Bolzano ذاتيتي الحكم. وقد أجبر هذا المستند جميع المناطق على الإفصاح عن الخدمات الصحية المقدمة للمهاجرين، وما هي طرق تقديمها لهم. الوثيقة حديثة ومن ثم هذه المبادئ التوجيهية لم تنقر بعد. ويشمل الحق في العلاج الخدمات التالية:

- زيارات طبية وتخصصية؛
- زيارات طبية منزلية؛
- العلاج في المستشفيات؛



- يمكنك الاستفادة من الرعاية الصحية والعيادات الخارجية والاستشفائية للطوارئ وفي جميع الأحوال الخدمات الجهرية والاستمرارية للأمراض والإصابات وبرامج الطب الوقائي، باستخدام الرمز STP (الأجنبي المقيم مؤقتاً)؛
- الوصول السهل للهيكل الصحي لا يمكن أن يتطوي على أي شكل من أشكال إبلاغ السلطات؛
- لا يمكن طردك من البلاد، إذا كنت امرأة حامل أو في غضون 6 أشهر من ولادة الطفل. وفي هذه الحالة يمكنك طلب الحصول على تصريح إقامة للملاج الطبي (جنباً إلى جنب مع والد الطفل إذا كنت متزوجة، أو متعايشة)، قابل للتجديد حتى 6 أشهر من عمر الطفل، ويجب عليك الاشتراك في المرفق الصحي الوطني، بتقديم الوثائق التي تشير إلى حالة الحمل الجارية.

إذا كان لديك تصريح إقامة قانوني (أو إذا تقدمت بطلب للتجديد) يجب عليك الاشتراك في المرفق الصحي الوطني:

- العامل التابع والمستقل أو في انتظار التوظيف؛
- لأسباب عائلية؛
- للجوء السياسي؛
- لطلب اللجوء؛
- للحصول على الحماية أو لأسباب إنسانية؛
- لانتظار عملية التبنى أو الحضانة؛
- لأسباب دينية؛
- لاكتساب الجنسية الإيطالية.

الاشتراك في نظام SSN اختياري إذا:

- كنت طالباً أو شخصاً من هذا النوع لفترات أقل من ثلاثة أشهر؛
- كنت صاحب تصريح للإقامة الاختيارية وعدم القيام بأي عمل، إذا كنت من العاملين في الحقل الديني أو الدبلوماسي أو القنصلي، أو في جميع الحالات الأخرى التي تستثني من شرط الإيجاب.

التسجيل الطوعي لنظام SSN يتم بدفع مساهمة إجمالية سنوية غير قابلة للقسم. للاشتراك يمكنك أن تدفع المساهمة في الحساب الجاري للمنطقة، والذي يمكنك أن تطليه من وحدة المؤسسة الصحية ASL في المنطقة التي تقيم فيها.

إذا كنت اجنبياً تقيم بانتظام في إيطاليا لمدة تزيد على ثلاثة أشهر، وغير مسجل بنظام SSN، فأنت ملزم بالتأمين ضد مخاطر المرض والإصابة والأمومة، من خلال إبرام بوليصة تأمين خاصة.

ما هو رمز STP وكيف يمكن الحصول عليه

هو مستند الذي يتم استخدامه بدلاً من البطاقة الصحية للأشخاص القادمين من خارج الاتحاد الأوروبي بدون تصريح إقامة. يمكن إصدار بطاقة STP، من أي فرع لمؤسسة ASL أو أي شركة مستشفيات بعض النظر عن مكان الإقامة أو مكان سكن مقدم الطلب.

للحصول عليه عليك توقيع "إقرار عوز". بالتوقيع على هذه الوثيقة تجد نفسك في نفس الموقف كالمواطنين الإيطاليين. وهذا يعني أنه، عندما يكون ذلك مقررًا، أنك سوف تحتاج إلى دفع تذكرة للخدمة التي تريد الحصول عليها. المعلومات المطلوبة من الأجنبي، والمسجل لدى ASL، هي: الاسم، اللقب، الجنس، تاريخ الميلاد، رمز STP، العنوان، الجنسية، تاريخ الإصدار. هذه المعلومات لا يمكن في أي حال إرسالها إلى المحافظة بغرض الإبلاغ عن الخدمات المقدمة. وفي جميع الأحوال ينبغي على المرافق الصحية، حتى في غياب وثائق الهوية، العمل على تسجيل المعلومات العامة التي يقدمها طالب الرعاية.

إذا طلب المهاجر عدم الإفصاح عن هويته، يمكن إصدار بطاقة خاصة به دون الإشارة إلى الاسم واللقب.

الرمز STP صالح على جميع التراب الوطني، وتستمر صلاحية سنة أشهر ويمكن تجديدها. للحصول على رمز STP عادة ما لا يجب تقديم مستند. ومع ذلك في بعض الأحيان يتطلب الأمر جواز سفر للتمكن من كتابة الاسم بشكل صحيح وهذا يفيد أساساً لحماية المريض (مثلاً في حالة الاحتياج إلى الاتصال بأسرته، أو قسطنية بلده).

الأمومة والإقامة في إيطاليا

إذا لم يكن لديك إذن بالإقامة وتنتظرين الولادة:

- لا يمكن استبعادك من البلاد؛
- يمكنك مباشرة أن تطلي من قسم الشرطة تصريح إقامة "العلاج الطبي /الأمومة"، يكون ساري المفعول منذ توثيق تاريخ الحمل حتى 6 أشهر من عمر طفلك، بتقديم شهادة طبية وإقرار بحمل الإقامة (تصريح الإقامة هذا قد يكون مطلوباً من قبل والد الطفل، عند ولادته، إذا كنت متزوجة أو مرافقاً لك). تصريح إقامة للعلاج الطبي/الأمومة لا يسمح القيام بأنشطة عمل وهو غير قابل للتجديد، أو التحويل؛
- لك الحق في العلاج في العيادات الخارجية ومستشفيات الطوارئ أو ما بعد علاجاً ضرورياً مستمراً أثناء الحمل والولادة في المستشفيات العامة أو الخاصة التي لديها اتفاقات مع المرفق الصحي الوطني. وسوف تتلقين نفس العلاج التي تتلقاه المواطنات الإيطاليات حتى في غياب وثائق الهوية؛
- يمكنك عمل إقرار الولادة في المستشفى أو مكتب البلدية دون التعرض لخطر الإبلاغ، والمائل، والد الطفل، إذا كان موجوداً بصورة غير مشروعة في الإقليم، وإذا كنت غير متزوجة فيه، فيستطيع عمل الاعتراف بالأطفال الطبيين دون التعرض لأي خطر؛
- يمكنك اللجوء إلى الوسائل القضائية للاعتراف بالابوة إذا كان والد الطفل لا يريد أن يعترف به بعد الولادة.

كيف أقوم بالتسجيل بنظام SSN:

- الاشتراك مجاني، وصالح أيضاً لأفراد العائلة التابعين للمهاجر طالما كانت إقامتهم مشروعة.
- العضوية صالحة لمدة تصريح الإقامة ولا تسقط في مرحلة التجديد: يمكن تجديدها بتقديم وثيقة لمؤسسة ASL لإثبات طلب تجديدها.
- في حالة عدم تجديده أو سحب تصريح الإقامة، أو في حالة الاستبعاد من البلاد يتوقف الاشتراك، إلا إذا أثبت الشخص المعنى قام بالاطمن على هذه الإجراءات.
- ويجب أن يتم التسجيل لدى المؤسسة الصحية المحلية (ASL) التابعة لها منطقتك السكنية أو لدى الوحدة الصحية التابع لها سكنك الفعلي (المبين في تصريح الإقامة)، حيث يمكنك اختيار الطبيب العام وطبيب أطفال الأسرة. وتصدر ASL البطاقة الصحية - وميثاق الخدمات الإقليمية (CSR)-الذي سوف يسمح بالوصول إلى خدمات الرعاية الصحية كلها.
- الوثائق اللازمة للتسجيل في نظام SSN هي: وثيقة الهوية الشخصية، والرمز الضريبي، وتصريح الإقامة/إيصال طلب تجديدها، وإقرار بالإقامة أو السكن.

إذا كان لديك أطفال قصر ولديك تصريح إقامة:

- حتى 14 سنة يسجلون هم أيضا على تصريح الإقامة أو تصريح الإقامة للمقيمين لفترات طويلة (بطاقة الإقامة سابقا) الخاص بك و/أو الأب (سوف يصدر للناصر بطاقة مستقلة مرتبطة بطاقة الوالدين)؛
- فوق 14 سنة ويصدر لهم تصريح إقامة لأسباب عائلية (أو تصريح إقامة تابع للمجموعة الأوروبية CE المقيمين على المدى الطويل إذا كان الوالدان لديهما هذا التصريح)؛
- عند 18 سنة، يصبحون راشدين، ويحق لتصريح إقامة للدراسة، وللعمل التابع/المستقل أو انتظار التوظيف. بالإضافة إلى ذلك يمكنهم أيضا تجديد تصريح الإقامة لأسباب عائلية، شريطة أن يبرهن الوالدان على وجود دخل كاف لإعاشتهم.

انتبه: يجوز للمواطنين الأجانب المولودين في إيطاليا من مواطنين وأولياء أمور أقاموا بشكل قانوني دون انقطاع من الولادة وحتى سن الرشد، الحصول على الجنسية الإيطالية. ويقدم الطلب في غضون السنة التاسعة عشرة من العمر للبلدية المختصة بالإقامة.

إذا كان لديك أطفال قصر وليس لديك تصريح إقامة:

- سوف تكونين قادرة على الحصول على تصريح إقامة لأسباب عائلية، إذا كان أطفالك مسجلين في تصريح إقامة والدهم، حتى لو لم تنتقلي معه. ومن الضروري، مع ذلك، أن يكون لديك تصريح سابق انتهت مدته قبل مدة لا تزيد على سنة واحدة (حتى ولو كان للراعية الطبية/الحمل) وأن يثبت الوالد شروط السكن والنقل المنصوص عليها للضم العائلي؛
- محكمة القصر، لأسباب خطيرة مرتبطة بالتطور النفسي للطفل في إيطاليا، يمكنها أن تأذن بالدخول أو الإقامة لأحد أفراد الأسرة، وأن تصدر له تصريح "المساعدة قاصر"، يسمح بالعمل النظامي، ولكن لا يمكن تحويله إلى تصريح إقامة بالعمل؛
- حتى لو كان غير نظاميين، لأطفالك الحق في الرعاية الصحية، ويخضعون للتعليم الإلزامي.

من الحمل للولادة: الخدمات الصحية

الحمل

إذا كنت تشكين بأنك حامل، هناك العديد من الدلائل التي يمكن أن تجعلك تعتقدن أنك في انتظار حادث سعيد:

- لم يحدث الحيض في موعده المتوقع؛
- الحيض يحدث بطريقة مختلفة جداً عن المرات السابقة. على سبيل المثال لديك غثيان الصباح، قيء، رغبة متكررة في التبول.

حتى تتأكدي يجب عليك عمل اختبار حمل تحصلين عليه من الصيدلية.

إذا اكتشفت أنك حامل يمكنك الاتصال بالإرشاد الأسري حيث سوف يستقبلك العاملون

لتجدي إمكانية إجراء فحوص دورية والقيام بالكشوف الطبية في

فترة الحمل كلها. للنساء الأجنبية، حتى دون تصريح إقامة،

يمنح الإرشاد الأسري جميع الخدمات الصحية مجاناً.

ويحدد القنون الحظر المفروض على العاملين في مجال الصحة للإبلاغ عن حالات الهجرة غير الشرعية.

الإرشاد الأسري: بماذا يخصص والى من يوجه

الإرشاد هو خدمة عامة تستفيد أساساً صحة المرأة حيث يستطيع الأفراد والأزواج والشباب والعائلات، يمكنهم أن يتوجهوا إليه طلباً للمساعدة ودعم القضايا الاجتماعية والصحية.
في هذه الهياكل السرية والسرية المهنية مكفولة:

في الإرشاد الأسري يمكنك البحث عن عاملين مختلفين قد يكونوا مفيدين لك: عاملون صحيون (الأطباء والمرضات والقابلات)، أخصائي اجتماعي، أخصائيون وأخصائيات نفسيون، وفي بعض الأحيان المرئي/المدرس، المعالج النفسي، المحامي، الوسيط الأسري. يمكنك أن تطلي أن يجري الكشف الطبي عليك مرضة أو طيبة نساء أو قابلة من الإناث.

الخدمات المقدمة

الحمل، والرعاية بعد الولادة ودعم الرضاعة ومنع الحمل والإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض/الإجهاض)، والوقاية من السرطان (مسحة)، وانقطاع الطمث، والوساطة العائلية للدع في حالات الانفصال أو الطلاق، والخسوبة والعقم، والعنف وسوء معاملة المرأة، والاستشارات القانونية، واستشارات الولادة مع عدم الكشف عن الهوية.

جميع الفحوص التي تكفل حماية الحمل مجانية.

الوصفة الطبية في الخدمات التشخيصية، والاختبارات المعملية والخدمات التخصصية يقوم بها الممارسون العموم أو الأخصائيون العاملون في المراكز المعتمدة ومراكز الإرشاد الأسري.
وترد قائمة هذه الخدمات في المرسوم الوزاري الصادر في 10 سبتمبر 1998 ومرفقاته. ويصفه عامة تقدم مجاناً:

- الفحوص الطبية الدورية في أمراض النساء والولادة؛
- بعض التحليلات التي يتعين القيام بها قبل الحمل، لاستبعاد وجود العوامل التي يمكن أن تؤثر سلباً على الحمل. إذا كان التاريخ الطبي أو العائلي للزوجين يظهر عوامل خطيرة على الجنين، يمكن أن تؤدي مجاناً جميع الخدمات اللازمة والمناسبة للتأكد من وجود عيوب وراثية، ويحددها طبيب متخصص؛
- اختبارات التشخيص، لكل فترة من فترات الحمل، لمتابعة الحمل فيسولوجياً. في حالة وجود تهديد بالإجهاض، تدرج جميع الخدمات الاختصاصية اللازمة لرصد تطور الحمل؛
- جميع الخدمات اللازمة والمناسبة للتشخيص قبل الولادة في فترة الحمل، في حالات الخطر المحددة على الجنين؛
- جميع الخدمات اللازمة والمناسبة لعلاج الأمراض (القائمة من قبل أو التي تنشأ أثناء الحمل) التي تشكل خطراً على المرأة أو الجنين، عادة ما يحددها الأخصائي.

تنبيه: اطلي دائماً من طبيب الولادة قائمة الفحوص الموصى بها للحمل

تنبيه: حديثاً تم تعديل المرسوم الوزاري الصادر بتاريخ 10 سبتمبر 1998 وتم إرساء مستويات الدعم الجديدة (LEA)، كما تم تحديث قائمة الفحوص والاستحقاقات الطبية الموصى بها والمقدمة بشكل مجاني أثناء فترة الحمل ولكن لم يدخل هذا المرسوم حيز التنفيذ بعد. للحصول على توضيحات أكثر يمكنك التوجه إلى مكتب الإرشاد الأسري التابع لمنطقتك أو إلى طبيب العائلة أو إلى طبيب أمراض النساء المتوقع به.

الولادة

يمكنك أن تلدي بأمان ودون مقابل، باختيار واحد من المستشفيات المتاحة في الإقليم، والمجهزة للولادة.

إذا توجهت للإرشاد الأسري، سوف يقوم العاملون به بالاتصال مع المراكز المتاحة في الإقليم، وإرشادك إلى الطرق المتاحة للتوليد المفعل لدى المركز الذي سوف تختارينه.

قد يبقي زوجك، أو رفيقك، أو أي شخص تزيينه معك أثناء المخاض والولادة. في بعض المستشفيات يستطيع الوليد أن يظل إلى جوار الأم، وفي البعض الآخر يتم الاحتفاظ بالأطفال في قسم خاص يسمى "حضانة".

في بعض الحالات، في وجود المضاعفات الكلينيكية أو الظروف التي تمنع الولادة الطبيعية، قد يحتاج الأمر إلى اللجوء إلى إجراء ولادة قيصرية.

تنبيه: طبيب الأطفال لا يهتم وحسب برعاية الطفل عندما يكون مريضاً، وإنما عليه مسؤولية متابعة نمو الطفل من خلال القيام بزيارات طبية منتظمة، مع تقييم النمو وفحوص لمناخه.

التطعيمات مهمة جداً لصحة الطفل والمجتمع.

وتنقسم التطعيمات في إيطاليا إلى

- إلزامية: ينشر القانون أن تعطى للجمع وترسل مؤسسة ASL الدعوة إلى المنزل مبينا بها التاريخ ومكان إعطائها؛
- موصى بها: ينصح بها كلها، وترسل مؤسسة ASL الدعوة إلى المنزل مبينا بها التاريخ ومكان إعطائها؛
- اختيارية: الأباء غير ملزمين بالقيام بمثل هذه التطعيمات للأطفال، ولكن قد يوصي طبيب الأطفال القيام بها أو عدم القيام بها حسب التاريخ المرضي للطفل. في هذه الحالة، يجب أن تطلب الأم ASL لتحديد الموعد.

الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض)

إذا كنتي تنظرين طفلاً، ولكنك لست واثقة أنك تريدن استمرار الحمل، فسوف تجدين لدى المركز الإرشادي عاملين متخصصين سوف يستمعون إليك ويدعموك في اختيارك. القرار بوقف الحمل يمثل دائماً لحظة صعبة ومأساوية في حياة المرأة وليست هناك امرأة تستطيع أن تواجهه ببساطة وخفة وحدها. هناك العديد من الأسباب التي يمكن أن تؤدي بك إلى قرار إنهاء الحمل.

سوف يساعدك موظف الإرشاد للتحقق مما إذا كان الإقليم حيث تعيشين توجد به الخدمات التي يمكن أن تساعدك في التغلب على المشاكل الخاصة بك، سواء كانت اقتصادية أو اجتماعية أو أسرية.

في إيطاليا يعد إنهاء الحمل خلال أول 90 يوماً منه قانونياً، وهي المدة التي تتوافق بالموجات فوق الصوتية مع 12 أسبوعاً و 6 أيام.

الإنهاء الطوعي للحمل يتم سراً وبغض النظر عن موافقة الأب. النساء الأجنبية، حتى بدون تصريح إقامة، تستطيع أن تلجأ إلى الإجهاض. بعد 90 يوماً من الحمل، يسمح بإنهاء الحمل فقط لأغراض علاجية، أي عندما يكون صحة المرأة البدنية والنفسية في خطر.

في إيطاليا لا يمكن إجراء عمليات الإجهاض إلا في المراكز الصحية. للجوء إلى الإجهاض يتطلب شهادة تؤكد تاريخ الحمل يمكن أن تصدر من طبيب أمراض النساء. بهذه الشهادة، وبعد سبعة أيام، يمكنك أن تخضعي لعملية جراحية في المستشفى التي تختارينه. لديك مع ذلك إمكانية تغيير القرار حتى قبل الجراحة ومواصلة الحديث بالحديث مع العاملين في المركز الإرشادي.

إذا كنت في انتظار طفل، وكنت قاصراً يمكنك اللجوء إلى الإجهاض بإذن من والدك كليهما. إذا كنت لا ترغبين في إبلاغ أولياء أمرك أو إذا لم يكونوا موجودين من الضروري الحصول على إذن قاضي الوصاية وسوف تجدين في المركز الإرشادي الأخصائي الاجتماعي والنفسى اللذين سوف يرافقتك.

الإنهاء الطوعي للحمل ليس من وسائل منع الحمل، ولا يستبعد إمكانية وجود حالات حمل أخرى لاحقاً، لكن إذا تكررت يمكن أن يضر بصحة المرأة.

منع الحمل

لتجنب حالات الحمل غير المرغوب فيها، يمكنك القيام بذلك باستخدام السليم لوسائل منع الحمل. وسائل منع الحمل الأكثر شيوعاً:

الوقاية الذكرى:

الوقاية الذكرى (فعالية من 85% إلى 98%) من وسائل منع الحمل. وهو يتألف من كيس رقيق من المطاط الطبيعي يتم إدراجه فوق العضو الذكرى المنتصب قبل أي اتصال جنسي لمنع الحيوانات المنوية من اختراق المهبل.

الوقاية الذكرى هي طريقة منع الحمل الوحيدة الفعالة ضد خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والأمراض الأخرى

ما هي الولادة القيصرية

العملية القيصرية (TC) هي عملية جراحية يقوم بها طبيب التوليد لاستخراج الجنين. يمكن برمجتها مسبقاً، عندما يكون قرار عملها قبل المخاض؛ أو تكون عاجلة إذا استلزمها حالة الأم أو الجنين أثناء الولادة. وهي عملية جراحية تتم تحت التخدير العام أو الموضعي.

من حثك أن تسألني الطبيب الجراح وطبيب التخدير عن نوع الجراحة التي قرروا عملها وتذكرني أن تقرني الموافقة بالعلم والتوقيع عليها، إذا كان لديك صعوبة في فهم الموافقة بالعلم فأطلبني من العاملين الصحيين شرحاً لها. الموافقة بالعلم هي الوثيقة التي تحيطك علماً بنوع العملية والمخاطر المرتبطة به.

الرعاية الصحية بعد الولادة

عند العودة إلى البيت بعد الولادة سوف تحتاجين إلى الدعم والمعلومات، وتقديم المساعدة لك ولطفلك.

بعد الولادة، سوف تخرجين من المستشفى بإذن "خروج محمي". وهذا يعني أنك، بناءً على نصيحة من الأطباء، سوف تذهبن إلى المستشفى للكشف الطبي والاطمئنان على صحتك وصحة طفلك.

يمكنك أيضاً الاتصال بمكتب إرشاد في المنطقة، الأقرب إلى منزلك، وإسألني عما إذا كان هناك أي فحوصات يمكنني إجراء فحص لك بعد الولادة للتقييم الصحي وسائل منع الحمل (وصفه طبي، واستخدام وسائل منع الحمل)؛ إذا كنت منضمة في منطقتك إلى أنشطة جماعية (فريق دعم بعد الولادة والرضاعة، ومجموعة تليك حديثات الولادة؛ ومجموعات لها موضوعات مختلفة للأباء والأمهات)؛ وما إذا كنت هناك جمعيات تصالحك خلال فترة الرضاعة.

اكتئاب ما بعد الولادة

الاكتئاب أو اكتئاب ما بعد الولادة هو اضطراب مزاجي يؤثر على 10-20% من النساء في فترة ما بعد الولادة مباشرة.

ومن أعراض اكتئاب ما بعد الولادة نوبات البكاء، وتغيرات في المزاج، والتعب، وفقدان الشهية، والأرق أو صعوبة البقاء مستيقظة، والافتقار إلى الاهتمام بالأنشطة اليومية و/أو تجاه الرضع.

في الحالات التي يتم فيها تشخيص الاكتئاب الكامل بعد الولادة يمكن اللجوء إلى تعاطي للأدوية المضادة للاكتئاب، أخذة في الاعتبار الآثار الجانبية المحتملة على الأم والجنين، خاصة إذا في حالة الرضاعة (معظم الأدوية لا يستحب أخذها أثناء الرضاعة وفي كل الأحوال فإن جميع الجنينات التي يتم تعاطيها من جانب الأم تمر من خلال الدم إلى الحليب الذي تنتجه الغدد الثديية). العلاج الطبي يجب أن يرضى جنباً إلى جنب مع الدعم النفسي أو العلاج النفسي الحقيقي التي تقدمها الخدمة الصحية مباشرة .

العلاج الطبي للأطفال الرضع: طبيب أطفال بالاختيار الحر

كل طفل من 0 إلى 14 سنة، له الحق في أن يكون له طبيبه الخاص الذي يحمل اسم طبيب الأطفال.

في إيطاليا، لكل طفل الحق في أن يتمتع برعاية طبيب أطفال، حتى بالنسبة للأمهات المهاجرات المقيدات بنظام SSN، حاملات بطاقات STP.

قواعد الرعاية الصحية لطفلك هي نفس القواعد المقررة لك: • إذا كان لديك تصريح إقامة، وتدخلين ضمن الفئات التي يلزمها القيد في نظام SSN، كذلك الطفل ينبغي قيده وأن يكون له طبيب أطفال، حسب الطرق التي سبق وصفها أعلاه.

• إذا كان لديك تصريح إقامة ولكن يمكنك اختيار عدم الاشتراك في نظام SSD كذلك طفلك سوف يتبع إجراءات الدفع لبروليفة التأمين أو دفع رسم سنوي إجمالي للقيود. إذا لم يكن لديك تصريح إقامة لطفلك، يمكنك طلب رمز STP كما هو مبين أعلاه. اتصل بقرب ASL إلى منزلك سوف يشير إليك بمركز استشاري أو طبيب أطفال.

يُسمح لك القانون بالاعتراف بالطفل وتركه في المستشفى حيث تمت الولادة من أجل ضمان المساعدة والحماية القانونية (مرسوم رئاسي رقم 2000/396، مادة 30، فقرة 2)

يظل اسم الأم أولاً إلى الأبد ويكتب في شهادة ميلاده "مولود من امرأة لا تسمح بذكر اسمها".
الطفل غير المعترف به يمكن أن تتباه زوجان مطبقان وفقاً لمحكمة المُفْتَرِّح كما يمكن للرضيع أن ينشأ ويربى داخل العائلة ويتخذ وضع الابن الشرعي للأبوين الذين يتباه.
أما إذا كانت لديك أسباب قهرية تمنعك من تنفيذ إجراء الاعتراف يمكنك التقدم بطلب فترة زمنية لتنفيذ الاعتراف إلى محكمة المُفْتَرِّح المقترح لديها إجراء تبني الطفل الرضيع.

إقرار ميلاد الطفل والاعتراف به

يُسمح إقرار الميلاد الذي يصدر في غضون 10 أيام من الميلاد كحد أقصى، يُسمح بإصدار شهادة الميلاد وبالتالي تشكيل الهوية والحصول على الاسم والجنسية.
على الأبوين الأجنبيين المقيمين في إيطاليا بانتظام، استصدار شهادة الميلاد:

- في غضون عشرة أيام من تاريخ الميلاد لدى البلدية التابع لها مكان الميلاد أو البلدية التابع لها محل إقامة الأبوين إذا كانا مقيمين في نفس البلدية. في حالة ما إذا كان الأبوان غير مقيمين في نفس البلدية بالاتفاق فيما بينهما فإن شهادة الميلاد يمكن الحصول عليها في البلدية التابعة لها الأم؛
- أو بدلاً من ذلك؛
- في غضون ثلاثة أيام لدى الإدارة الصحية للمشفى أو دار الرعاية التي شهدت الولادة. في هذه الحالة الأخيرة يمكن أن تتضمن الشهادة أيضاً الاعتراف الضمني بطفل طبيعي ويتم إصدارها مع شهادة الميلاد بغرض التبني والتبني من خلال مدير الإدارة الصحية لمكتب السجل المدني التابع للبلدية التابع لها مكان الميلاد أو - حسب رغبة الأبوين - إلى بلدية الإقامة خلال العشرة أيام التالية.

الاعتراف من قبل الأبوين المقيمين بطريقة غير شرعية

وفقاً لإحدى النشرات الدورية لوزارة الداخلية (نشرة دورية رقم 19 بتاريخ 7 أغسطس 2009) لا يحق للمواطن الأجنبي المقيم بشكل غير شرعي والذي يقدم شهادة ميلاد واعتراف بالطفل الطبيعي، لا يحق له التسجيل لدى السلطات.

لذلك إذا كنت أم أو لا تحملين تصريح إقامة فلك الحق في عمل تصريح شهادة الميلاد لدى المستشفيات في غضون 3 أيام من الولادة أو في غضون 10 أيام من الولادة لدى السلطات.

عموماً لديك الحق في الحصول على تصريح إقامة للزوجة الطبية ساري لمدة 6 شهور تأهيلية لولادة الطفل وفقاً للشروط الواردة أعلاه.

للقيام بعمل شهادة الميلاد والاعتراف بالطفل الطبيعي يلزم إظهار جواز سفر ساري المفعول.

الأمومة والعمل

وينظم القانون وعتود العمل الوطنية الضمنية الأمومة. ولذلك فكثير من حقوق النساء المهاجرات أثناء الحمل تعتمد أيضاً على نوع العمل الذي يؤديه.

إذا كنت عاملة تابعة عالية:

- لا يمكن تسريحك من العمل منذ بداية الحمل وحتى السنة الأولى من عمر الطفل، إلا لأسباب عاجلة؛
- يحق لك الحصول على إجازة أمومة (لا تعملين ولكن تأخذين مرتبك) قبل الموعد المفترض للولادة بشهرين وثلاثة أشهر بعد ولادة طفلك، أو شهر قبل الولادة وأربعة أشهر بعد الولادة؛ وخلال هذه الفترة يحق لك الحصول على إعانة الأمومة (80% من الأجر وفقاً لعدد العمل الخاص بك)؛
- يمكنك أيضاً طلب الإجازة لرعاية الطفل (إجازة اختيارية) حتى يبلغ طفلك ثماني سنوات، لمدة أقصاها 6 أشهر؛ والإجازة نفسها يستطيع الأب أن يأخذها بإجمالي قدره 7 أشهر. لا يجوز أن تتجاوز الإجازة المطلوبة من الوالدين كليهما 11 شهراً.
- خلال هذه الفترة، الراتب الخاص بك سوف ينخفض إلى 30% لمدة 6 أشهر وللمدد اللاحقة فقط إذا لم تغطى إيرادات معينة؛
- لديك الحق، بعد ولادة الطفل، في استراحة لمدة ساعتين يومياً لإرضاع طفلك، إذا كان لديك وقت لمدة ست ساعات على الأقل يومياً؛ وبالإضافة إلى ذلك، يحق لك تصاريح غياب إذا مرض طفلك؛

المقنونة جنسياً (التهاب الكبد والزهري والسيلان).

العازل النسائي:

العازل المهبلية (فعاليتها 84%) هو غشاء مطاطي لين باطراف سميكة يغطي المنطقة من فتحة المهبل إلى الرحم. يجب دهنه بالكريم أو الهلام القاتل للحيوانات المنوية قبل أن يتم إدراجه في المهبل قبل الاتصال الجنسي (قبل 3/2 ساعة). يجب عدم إزالته قبل مضي 6 ساعات على الأقل على العلاقة الأخيرة.
يلزم زيارة طبيب أمراض النساء لتحديد مقاس ونوع العازل. يمكن أن يتوقف استخدامه في أي وقت.

وسائل منع الحمل الهرمونية

موانع الحمل الهرمونية هي جرعات صغيرة من الهرمونات تؤخذ بطريقة مستمرة وبالطريقة الصحيحة لتقلل بنسبة 99.9% من إمكانية الحمل. يدخل ضمن هذه المجموعة:

- حبوب منع الحمل (فعالية من 92% إلى 99.7%): هي طريقة منع الحمل الهرمونية الأكثر شيوعاً، وتتخذ عن طريق الفم يومياً، وكل حبوب منع الحمل لها إرشادات للاستخدام. وهناك نوع من حبوب منع الحمل، تسمى بالحبوب الصغيرة أو الميني، وهي مثالية للنساء اللاتي أثناء الرضاعة الطبيعية، وتلاخ مشاكل للطفل. معظم حبوب منع الحمل مدفوعة الثمن، على الرغم من أن هناك بعض الأنواع المجانية ويتم وصفها في المراكز الاستشارية.
- الحلقة الهرمونية (فعالية من 92% إلى 99.7%): وهي حلقة من مادة شفافة ومرنة يتم إدراجها في المهبل بين اليومين الأول والحلقة بعد بداية الحيض. يجب تغييرها كل ثلاثة أسابيع مع مراعاة فاصل زمني لمدة سبعة أيام.
- لصقة منع الحمل (فعالية من 92% إلى 99.7%): ينبغي أن توضع على جزء من الجسم، ويجب أن تلتصق جيداً بالجلد. ينبغي استبدالها كل سبعة أيام، مع مراعاة توقف مرة واحدة كل ثلاثة أسابيع تستمر خلالها فعالية وسائل منع الحمل.

التوليد

اسمه IUD، ويسمى أيضاً لولب (فعالية 99.4%)، هو أداة من البلاستيك والنحاس يمنع عملية الإخصاب. وينبغي إدراجه وإزالته من الرحم بواسطة طبيب أمراض نساء ومدته من 3 إلى 5 سنوات. لا ينصح به للنساء الشابات اللاتي لم يلدن بعد.

وسائل منع الحمل الطبيعية

I وسائل منع الحمل الطبيعية (درجة حرارة الجسم الأساسية، أوجينوكاوس، طريقة بيلينج للتبويض، فعالية من 75% إلى 91%) تعتمد على الامتناع عن الجماع الطبيعي أثناء فترة الخصوبة، وتحسب بطريقة مختلفة وفقاً للأسلوب الذي تم اختياره.

ليست موثوقة جداً لأنه ليس من السهل التعرف على علامات الإباضة، وأيضاً لعدم ثبات الدورة عند المرأة.

II العزل في الجماع أو العلف الخارجي هو استخراج القضيب من المهبل قبل الغف في الوقت المناسب. ولذا الطريقة فعالية ضعيفة جداً لأن السائل التليلي الذي يفرزه الرجل في بداية العلاقة قد يحتوي على حيوانات منوية قادرة على التخصيب.

وسائل منع الحمل الطارئة

"حبة منع الحمل اليوم التالي"، ليس وسيلة لمنع الحمل ويجب أن تستخدم فقط في حالات طوارئ. الأقران تؤخذ بعد الجماع غير المحمص، ويجب أن يتم أخذها خلال 48 ساعة وكحد أقصى 72 ساعة، من العلاقة التي يخشى منها.

وهناك بديل جيد هو إدخال التولب (بواسطة طبيب نسائي) في غضون 5 أيام بعد العلاقة التي يخشى منها.

الولادة مجهولة

تعد الولادة حدثاً استثنائياً في حياة المرأة وليست كل النساء لديهن الاستعداد لقبول الأمومة وتلبية احتياجات الطفل أثناء فترة الحمل بالشكل الصحيح لمجموعة معددة من الأسباب وفي حالات صعبة للغاية.

لذلك يمكن إبقاء ولادتك في المستشفى بدون تسمية مع ضمان أقصى قدر من السرية ودون أحكام إدانة.

- إذا كان حملك صعباً أو تقومين بعمل شاق؟ يمكنك أن تسألي عن حظر ميكرو العمل (أي الامتناع عن العمل) عن طريق الاتصال بمفتشية العمل المختصة

إذا كنت تعلمين في المساعدة المنزلية:

- يحق لك فقط الحصول على إجازة أمومة لمدة شهرين قبل الولادة و 3 أشهر بعد الولادة. لكي تحصلي على الحق في إجازة الأمومة (أي حتى تستلمتي مرتبك) يجب أن تكوني قد دفعت ما لا يقل عن 6 أشهر من الاشتراكات الأسبوعية خلال السنة السابقة، أو بدلاً من ذلك، أو سنة واحدة من الاشتراكات خلال العامين السابقين على بداية فترة الإجازة. لا يمكن تسريحك من العمل منذ بداية الحمل وحتى نهاية إجازة الأمومة بعد الولادة؛
- وفي حالة الحمل الخطر الرجاء الاتصال بمفتشية العمل المختصة؛
- في حالة تقديم استقالة قبل نهاية إجازة الأمومة ليس مطلوباً منك إعطاء إشعار لصاحب العمل.

بالأسس القريب تم إقرار ما يسمى بـ **المرونة في الامتناع الإلزامي**. يمكنك تأخير مدة الغياب الإلزامي حتى شهر من ميعاد الولادة المفترض وحتى أربعة أشهر بعد ميلاد طفلك. من الهام أن يقوم الطبيب المختص العام أو المتفق عليه والطبيب المعني بالأمر - بغرض وقاية وحماية الصحة في أماكن العمل - بإقرار أن ذلك الاختيار لا ينطوي على نوع من الإخلال بصحتك وصحة طفلك الرضيع (مادة) 12 قانون رقم. 53 بتاريخ 28 مارس لسنة 2000.

إذا كنت تعلمين كمتعاقبة في مشروع:

- يحق لك الحصول على إجازة أمومة ميكرو، عندما يكون الحمل صعباً أو تقومين بعمل شاق؛
- يحق لك الحصول على إجازة أمومة مثل العمال التابعين (أي يمكنك التغيب عن العمل لمدة 5 أشهر)؛
- يمكنك أن تطلبي إجازة رعاية الطفل لمدة 3 أشهر، ولكن فقط في السنة الأولى من حياة الطفل؛
- لا يتم دفع استحقاقات الأمومة من صاحب العمل ولكن يجب عليك تقديم الطلب مباشرة إلى الهيئة القومية للضمان الاجتماعي (Istituto Nazionale di Previdenza Sociale).

إذا كنت تواجهين صعوبة في أي من المرافق المذكورة في الصفحات السابقة، أو إذا كنت بحاجة إلى المعلومات والحماية لإقرار حقوقك توجهي إلى منفذ محكمة حقوق المريض في فرع شيناديانزا تيفا Cittadinanzattiva الأقرب منك أو المقر الوطني لها.

تشيناديانزا تيفا أونلوس

CITTADINANZATTIVA

via بالمعنوان ONLUS

00183-CEREA 6 روما

الموقع الإلكتروني

www.cittadinanzattiva.it

البريد الإلكتروني

pit.salute@cittadinanzattiva.it

هاتف 06.36.71.81

وهذه قائمة بمكاتبنا الإقليمية.

أبروتسو Abruzzo

CH Chieti

via Sulmona 75 - 66100

0871/070624 هاتف - annamaria.scapati@fastwebnet.it

التو أنيجي - سود تيرول Alto Adige - Südtirol

Liguria ليجوريا
GE Chiavari
via Colonn. Franceschi 42 - 16043
هاتف. 0185/324612 - 0185/324612 - cittadinanzattivaliguria@yahoo.it

Lombardia ليجوريا
MI Milano
via Rivoli 4 - 20121
هاتف. 02/70009318 - 02/36532636 - info@cittadinanzattivalombardia.com

Marche ماركي
AN Ancona
via G.Marconi 227 - 60125
هاتف. 071/43437 - 071/2149015 - cittadinanzattiva_ancona@yahoo.it

Molise موليزي
Campobasso
cittadinanzattivamolise@gmail.com
web: www.cittadinanzattivamolise.it

Piemonte بيبونتي
c/o SGAS, Via Cavour 31, 10123 Torino
الساعة من 15.00 إلى 18.00 الخميس - الأربعاء - الثلاثاء: شبكات محكمة حقوق المريض
الساعة من 15.00 إلى 18.00 الجمعة - الخميس - الثلاثاء - الاثنين: شبكات حماية المستهلك
هاتف. 011/8177075 - pit.torino@cittadinanzattiva.it - tdm@cittadinanzattivapiemonte.org

Puglia بوليا
FG San Severo
via Cantatore 32- 71016
presidente.puglia@cittadinanzattiva.it

Sardegna سارنيا
CA Cagliari
via Ariosto 24 09129
هاتف. 070/486118 - cittadinanzattiva.sardegna@gmail.com
web: www.cagliari.cittadinanzattiva.it
web: www.cagliari.cittadinanzattiva.it/osservatorio-regionale.html

Sicilia صقلية
CT Catania via Pasubio 19 - 95129 Catania
هاتف. 095/2540627 - segreteria@cittadinanzattivasicilia.com
mart.merc.giov.9:00/13:00

Toscana توسكانا
LU Lucca
via Fiorentini 25 - 55100

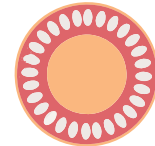
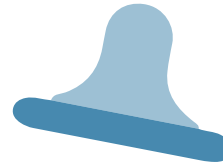
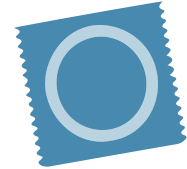
0583/467544 - 0583/467544 - cittadinanzattivoscana@email.it هاتف.

Trentino ترنتينو
TN Riva del Garda
via Concordia 25 - 38066
هاتف. 0464/552869 - 0464/552869 - 347/4322164 - info@cittadinanzattivadeltrentino.it
الثلاثاء: 16:30/18:30 السبت: 9:30/11:30

Umbria أومبريا
PG Spoleto
via XXV Aprile 44 - 06049
هاتف. 0743/222208 - 0743/222208 cittattiv.umbria@libero.it
mart.merc.ven.9:00/12:00

Veneto فينيتو
VR Verona via M.D'Azeglio 27 - 37123
هاتف. 338/1519010 ca.regioneveneto@alice.it

Valle d'Aosta فال داوستا
(بموعد سابق)
الدور الثاني - "Ex Maternità"
Via Saint Martin de Corléans, 248 Aosta c/o "Ex Maternità"
هاتف 01651756146; فاكس 01651751074
e-mail: cittadinanzattiva.valledaosta@gmail.com



otto
8 per
mille

CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese



CITTADINANZATTIVA

CITTADINANZATTIVA ONLUS

Via Cereate 6 - 00183 Roma

Tel 06.367181 - Fax 06.36718333

mail@cittadinanzattiva.it

www.cittadinanzattiva.it