

移民妈妈指南 孕妇须知



这本手册旨在促进移民妇女和社会保健体系之间的关系，特别是有关生育准入性这一部分的说明。以下详细解释了生产过程中涉及的有关权利和可参照地区内的具体服务信息。

简介

在分配给瓦勒度福音教会的“千分之八”专项资金支持下，国家公民保护组织机构开展了“出生在意大利：移民妇女社会融入参与项目”，旨在提高移民女性的生育准入率。对于移民女性，在怀孕及孕产方面，已经实施了具体方案，有关育儿育产的方案，已经在公民保护制度的劳动部和社会政策部的大力支持下，已经开始实施，并提高和完善。移民女性同胞同样可以享受育儿育产方面的相关待遇和社会补助。该项目的实施是为了更好地保护和确保所有女性及婴儿在怀孕和分娩期间得到应该享有的相关社会福利和提供的服务，不受到种族和地位的歧视，享有同等的尊重和相关保障。通过公民参与和表决，建立了具体的实施方案和改善途径。该方案已经开始在卫生保健设施和医疗部门实施，针对于公民的意见与福利方面的交谈，建立了相关服务卡，改善在该领域获得孕产妇和儿童的计划。

该项目分以下几个阶段开发

1. 在医院和涉及的领域创建一个针对移民城镇的公民监控的无障碍设施；
2. 从城市的移民孕产妇和儿童的赋权和改进作为辅助工具，通过参与在卫生保健设施的服务或整合现有服务卡的建设和推广，生产或订立协议进行周期循环的公民审计；
3. 在实施城市移民的公民行动，以改善孕产妇和儿童的无障碍直接参与的推广经验。

居留证

“居留”，是你在意大利的合法身份证件。

注意：“居留”和“签证”的区别，两者不能通用。

签证意味着只能允许您入境意大利，而居留证意味着允许您在意大利土地上居住或停留。

居留证可以签发给

- 就业者，短期季节性打工者或个体商；
- 待业者；
- 特殊情况下的工作或活动（比如表演，护士，体育运动项目等）；
- 家庭随签；
- 学习；
- 收养；
- 已获得意大利人公民或者长居者；
- 宗教信仰者；
- 商务活动，访问，代表团；
- 政治涉及，及附属保护和人道主义等原因；
- 您可以在抵达意大利后8个工作日之内申请居留，递交KIT(办理文件所需要的全套资料)并审批，在意大利邮局内找到标有“朋友窗口”申请办理，递交申请时要说明您来自哪个国家？哪个领事馆签发的入境签证，同时要出示相关的有效护照或同等身份证明，以及在意大利期间的房屋居住证明。

（如需协助完成KIT申请表格，可以向有关的工会工作人员寻求帮助）。

什么是国家医疗服务局

国家医疗服务局（简称SSN）是由区域卫生服务组织，国家级卫生机构和国家共同展开的一系列慈善活动和其所承担的具体职能的总和，保证了作为基本人权的个人保健服务。国家医疗服务局是一个公共系统，为全体意大利公民和外籍公民提供医疗卫生保健服务。

SSN的资金来源从国家通过税收和当地闻声机构直接赚取的收入，即通过病人的TICKET SANITARI(自费部分费用)和全额自费部分的收入。国家有责任确保所有公民的健康权益，通过LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA (LEA) 最基本的保障系统实现强有力的制度保证。LEA 是一个服务实施的执法机构，国家卫生保健服务(SSN)负责确保所有公民免费或通过税收制度收集的资源共同参与。

根据最基本保障救助机构原则从三个大区域开始着手：

1. 在集体生活和工作环境的卫生保健，其中包括有针对性的预防活动，在社区和个人（保护污染的影响，在工作场所的事故风险，兽医卫生，食品保障，预防传染病，免疫接种和早期检测方案，法医学）；
2. 援助区，即活动和医疗服务，社会和健康传播，如初级保健，医药保健，专科门诊及诊断，提供假肢的残疾人，家庭护理服务的老人病重，家庭咨询者SERT的家庭辅导，精神健康服务，康复服务，残疾人等），半住宅和住宅楼宇（为老年人和残疾人的住宅，日间护理中心，组院和治疗社区）；
3. 医院护理，急诊室，住院，日间医院，日间手术，住院长期护理和康复设施，等等。

健康保健和移民

意大利，欧盟和非欧盟国家领土上存在的所有意大利公民确保医疗保健。

当你在SSN注册后将会收到一份文件“个人医疗卡”，即有权利免费接受治疗或TICKET SANITARIO（个人自费部分的支付）。自费部分费用多少取决于你来自哪个地区即你的收入所在地。

每个地区都有不同的模式参考《由意大利地区和自治省的外国人卫生保健如何正确应用指南》，此指南由国家，地区和特兰托和博尔扎诺自治省批准。本文件强制所有地区，说明什么是移民的健康服务，并以何种方式支付。该文件是新的，所以这些准则仍然存在。

健康权益涉及以下服务：

- 专科体检；
- 家庭就医；
- 住院治疗；
- 接种疫苗；
- 血液化验；
- X射线和超声波；
- 药物；
- 假肢康复援助。

如果你有一个有效的拘留许可证(或者正在续签的申请过程中)你必须注册加入国家健康卫生服务。

- 就业，自雇人士或等待就业；
- 出于家庭原因；

- 申请政治庇护；
- 附属保护或出于人道主义原因；
- 等待收养或寄养；
- 出于宗教原因；
- 已获取意大利国籍人士。

注册SSN是具有选择性的， 如果：

- 你是一个停留甚至小于三个月的学生或者类似个人；
- 你是一个持有居留证并有居住地的，但是并没有从事任何工作的，如果你是从属于宗教人员或者外交人员或领事， 或者其它任何属于非强制性的情况。

自愿注册登记SSN实行非分期形式承包支付一年的捐助费用。注册是你需要从你所在区域的银行账户上支付此捐款，你可以向你居住所在地的ASL询问。

如果你是一个在意大利合法居住超过三个月的外国人，但并没有在SSN登记注册，那么你有责任和义务签订一份私人保险单确保和对抗疾病，事故和生育的风险。

我们如何注册SSN

- 注册是免费的，对于合法居住的外国移民家庭同样有效；
- 注册的有效期限取决于你的居留证有效期，即便在居留证续签阶段环节同样有效：因此，续签时也要向ASL提交有关居留证续签的相关文件；
- 在居留证非续签或者被撤销的情况下，或者驱逐注册的情况下，除非有人证明并提出上诉反对以上措施的情况下方可获救；

- 注册必须在你居住地或居留证上显示的实际住所附近的医疗局(ASL)进行, 在这些地方你可以选择你的保健医生和家庭儿科医生。ASL会给你发放一张医疗证 - 大区服务卡(CSR), 允许你享受所有的医疗福利;
- 注册SSN所需的文件有: 个人身份证明文件, 税号, 居留证、申请居留证续期的收据, 居住地或住宅的自我证明文件。

如果你还没有居留证

- 不管怎样你都可以在卫生医疗机构, 门诊和医院急诊享有最基本的必要和护理和治疗, 以及根据医疗预期方案对需要长时间持续的治疗和护理的疾病, 事故给予治疗。同时使用代码为STP(暂居外国人);
- 医疗卫生部门不需要向警察局等相关部门通报;
- 如果你是一名孕妇或者是一个孩子出生后的六月内的妇女, 将不能被驱逐。这种情况下你可以以医疗救治为由申请居留证(与你孩子的父亲一起办理, 如果你们已经结婚或者与孩子的父亲同居的情况下)。在孩子将出生后6个月之前, 你都要加入注册国家卫生医疗系统, 注册时向机构出示相关文件以证实你目前怀孕的状况。

什么和如何获取代码STP

此代码是一种文件, 通常被那些没有居留证的非欧盟人士使用, 代替卫生医疗卡。

STP代码卡可以由任何一个ASL和医疗机构签发, 不论你所居住地点和场所。

为了获得这个代码, 必须签署一份声明。通过签署这份文件, 你将和意大利公民享有同样的状况, 这意味着你需要支付自费的部分。外国人的申请信息都在ASL注册中被记录, 包括姓名, 性别, 出生年月日, STP代码, 联系地址, 国籍以及签发日期。**这些信息总之不需要发送到省行政区备案。**医院应该按照治疗者提供的基本登记信息给予安排, 即使没有身份证明文件。

如果申请人要求匿名, 所签发的健康医疗卡上可以不标注本人姓名。

STP代码在全国各地有效使用, 有效期是6个月, 可以续签。要获得STP通常情况下不需要出示任何文件证明, 但有时候会需要本人护照目的是为了不出现姓名的书写错误, 这也是为了维护保护病人的需要(比如需要时可以联系病人的家属或者贵国的领事馆)。

孕妇和在意大利居留

如果你还没有居留证并有身孕

你将不会被驱逐

- 你能够以就医和生育为由直接向警察局申请居留证。有效期从证实你怀孕起直至你的孩子满六个月。你可以出示医生证明和一份住所声明。(此类居留证也可以由孩子的父亲申请，只要你与他已经结婚或者已同居)。此居留证只是用于孕妇的生育和医疗，不允许执行工作之用，不得签转和更换；
- 在你怀孕和分娩期间，认为任何需要时有权利连续享受住院和门诊或者急诊治疗，你可以选择公立医院或者隶属于国家卫生健康服务场所，在没有文件的情况下你将得到与意大利公民的同等待遇；
- 你可以在医院或者市政府办公室实施一个出生申报，而且不带任何被起诉的风险。作为孩子的父亲也可以以同样的方式，如果他非法居住，如果你们并没有结婚，也可以不带任何危险的情况下确认他的亲生子女；
- 如果孩子的父亲在孩子出生后不希望承认他，你可以向法院申请再次确认父子关系。

如果你有未成年子女而你有居留许可证

- 未满14岁的未成年孩子也可以在父母的居留证上登记注册普通居留许可证或者欧盟国家通用的居留许可证。(未成年子女也将获得一个独立证件并注明附在其父母证件上)；

- 14岁以后将以家庭为由签发给未成年子女普通居留证(或欧盟国家通用的长期居留许可证，在孩子的父母拥有长期居留许可证的前提下)；
- 到了18岁年龄，成为成年人，他们有权利获取居留证，用于各种目的如学习，就业/自雇人士或者等待就业。另外，可以以家庭为由续签他们的居留证只要他们的父母证明有足够的收入维持他们的生活。

警告：在父母合法居住在意大利期间出生的外国侨民，从出生直至成年连续的合法长期居住者可以直接申请意大利国籍。申请要求必须在年满19岁之前到有资格的管理市政府办理。

如果你有未成年子女，而且没有居留证：

- 你也将因家庭原因获得居留证，如果你孩子的居留证上登记的是孩子的父亲，即使你没有与其结婚；
- 法院为在意大利的未成年人因涉及及严重到到孩子的生理和心理的发展，允许他进入或居住在一个家庭，成为其家庭成员，并签发”儿童援助”的居留许可，允许他进行合法的工作，但是不能转换成工作居留许可；
- 即便不是合法的，你的孩子也享有医疗卫生保健和上学的权利

从妊娠直至分娩： 医疗卫生服务

怀孕

如果你怀疑自己怀孕了，有很多不同的迹象表明你可能怀孕了：

- 预期的月经没有出现；
- 月经本应该出现阶段与平常有所不同，比如出现恶心，呕吐或者排尿的欲望很频繁等。

为了确保是否怀孕，可以在药店购买检测怀孕的检测器即试纸。

如果发现你已经怀孕，可以联系家庭辅导中心，在那里你可以接受整个孕期过程中需要的定期检查和检测。对于外籍孕妇，即便没有居留证，家庭辅导中心也可以免费提供医疗福利。

法律规定，禁止医务人员秘密报告情况。

妇幼保健中心：定义及针对人群

妇幼保健中心是一项公共服务主要针对妇女的健康，夫妻，年轻人，家庭等可以得到他们在健康和社会问题上的帮助和支持。



这些机构保证具有专业的保密性

在妇幼保健中心中可以找到对你有用的不同种类工作人员：医务人员(医生，产科医生和护士)，社会工作者，心理学方面的，甚至还有专业的教育工作者，心理治疗师，辅导员以及家庭调解员。也许只是完全请求访问女性妇科和妇产科医生和护士。

所提供的服务

妊娠，产后护理和母乳喂养方面的支持， **避孕**，**自愿终端妊娠 (IVG/流产)**，预防子宫癌症(巴氏涂片)，更年期，家庭调解分居或离婚方面的支持，生育，不孕不育等情况。**暴力和虐待妇女，法律咨询，匿名分娩的建议。**

所有一切保护孕妇的检查和检测是免费的。

病人所有的处方和诊断，检查，还有研究测试以及其它的专科服务全部由经认证的医院机构的医生和妇幼保健中心的专家执行。

病例服务卡的内容在1998年9月10日部长级会议上发布的法令及其附件中都有所包含：

- 妇科和妇产科的医疗探访；
- 对受孕前进行一些相关分析，以排除可能存在影响怀孕的因素。如果临床病史或夫妇的家庭中有可能给胎儿带来风险的条件，可以进行豁免所有必要和适当的服务，以解决潜在的遗传缺陷，通常有专门的规定；
- 在妊娠的每个周期，都要进行诊断测试，为了做到生理妊娠的检查。在有先兆流产的危险情况下，应做到包括所有必要的各种检查，以便监控妊娠变化；

- 所有必要的检查和治疗(现有的或者在妊娠期间发生的疾病)可能对孕妇和胎儿造成危险的, 通常有专门的规定规则。

注意: 经常咨询妇科医生妊娠检查清单。

注意: 1988年9月10日颁布的政府法令最近被重新修订, 审定了新的基本医疗等级, 重新修订了怀孕期间所免费提供和推荐的检查治疗明细单, 但是该法令还没有正式生效。若需了解详细信息可咨询当地妇幼保健中心, 家庭医生或者可信赖的妇科医生。

分娩

你可以选择该地的医院自由安全的进行分娩准备和分娩。如果你在妇幼保健中心, 工作人员会帮助你跟当地的医疗机构联系, 告诉你你所选择的医疗机构可以采取何种分娩方式。在你分娩手术过程中你可以让你的丈夫或者生活伴侣, 或者你希望留下来的人陪伴在你身边。在某些医院机构, 新出生的婴儿可以与母亲待在一起, 在某些医院, 新生儿被放在一个叫“鸟巢”的部门照看。临床上孕妇出现一些状况造成不能自然分娩的, 可以采取剖腹产手术。



什么是剖腹产

剖腹产是一种外科手术, 即从母体里提取胎儿。可在分娩计划中进行指定, 也就是说在分娩镇痛开始之前决定, 如果母亲或胎儿在分娩过程中出现紧急使得有必要。手术需要全身麻醉或局部麻醉。你有权利向你的外科医生和麻醉医师咨询将要采取的种手术操作种类, 记住要认真阅读并签署知情同意书, 如果你在知情同意书的内容理解上有困难, 可以向卫生部门寻求说明。

知情同意书是一个文件, 其内容是告诉你实施此类手术将会出现和需要承担的相关风险。

孩子出生后的保健

孩子出生后回到家里, 为了你自己和你的宝宝你很可能需要一些支持, 信息上的帮助和协助。孩子出生后从医院里出院, 被视为“DIMISSIONE PROTETTA”. 这意味着在医生的建议下需要你回到医院对于你和你孩子的健康状况进行复查确认。

你也可以联系你居住附近的区域妇幼保健中心, 并询问那里是否有妇产科医生为你做产后检查, 进行健康评估和咨询避孕(处方以及避孕方法的应用)。如果他们是在你所在地区的活动团组(分娩后和母乳喂养的支持团组; 为新生儿按摩团组; 专为父母的团组); 如果有一些社会团体, 他们能够在母乳阶段期间陪伴你。

分娩后的忧郁症

产后忧郁症是一种情绪障碍，有大约10%-20%的妇女会在分娩随后的这段时间受到影响。

症状表现如哭泣，情绪变化，总体表现烦躁，食欲不振，失眠或者难以保持清醒状态，对于日常的活动或新生儿缺乏兴趣，这些都是产后忧郁症的特征。

被诊断出患有产后忧郁症后可以服用抗抑郁药物进行疾病管理。但是考虑到可能对母体和婴儿产生副作用，尤其在母乳喂养时（大多数药物在母乳期间都是禁忌的，总之，所有的分子通过血液从母亲通，在牛奶中产生从乳房。）总之可以将心理支持和药物治疗结合起来或者直接采取医疗卫生服务中所提供的真正意义上的心理治疗。

新生儿医疗：自由选择儿科医生

每一个从0岁至14岁的孩子都有权利拥有自己的医生，也就是儿科医生。在意大利，每个孩子都有权利从儿科医生那里获得治疗，针对已经在SSN或STP登记注册过的移民妈妈。

为孩子健康护理的规定与为你建立的规定是相同的：

- 如果你有居留许可证，并在SSN登记注册，你的孩子也需要根据之前描述的方法进行书面登记注册和拥有他自己的儿科医生；
- 如果你有居留许可证，但是你没有选择在SSN注册登记，那么你的孩子将会按照程序支付保险或支付每年的捐款；
- 如果你的孩子与你一样没有许可居留证，那么就要像之前所描述的申请STP. 与你居住地最近的ASL取得联系，他们会告诉你哪个诊所和儿科医生。

警告：儿科医生不仅仅只是当你的孩子得病的时候才来关心，他们的任务是通过对孩子的定期互访，对孩子的成长过程进行评估和监测。

对孩子自身的健康和从社会角度，接种疫苗是非常重要的。

在意大利疫苗接种分为

- **强制性：**法律规定所有人均需接种疫苗，ASL会提前邮寄一份接种疫苗的通知单到你的家中，通知中写明接种疫苗的具体时间和地点；
- **建议性：**建议接种疫苗，同样ASL会提前邮寄一份接种疫苗的通知单到你的家中，通知中写明接种疫苗的具体时间和地点；
- **选择性：**父母没有义务强制你的孩子接种疫苗。但是有可能他们的儿科医生考虑到孩子临床病史会提出建议实施接种疫苗。这种情况下父母必须联系ASL预约接种疫苗的时间。

资源终止妊娠（流产）

如果你怀孕了，但是你并不十分确定是否继续妊娠下去，找到一家**诊所**，在那里可以找到专业的工作人员知道倾听你和支持你的选择。终止妊娠的决定永远都是一个女人一生当中最艰难和痛苦的时刻。没有哪个女人可以从容地，轻率地和独自面对这个艰难的决定。促使你做出终止妊娠决定的原因有很多方面。

诊所的专业工作人员会帮助你确认家里附近是否可以找到帮助你克服你的问题，无论是经济上的，社会和家庭上的一些服务。

在意大利，在怀孕90天之内终止妊娠是属于合法的，即从

受孕之日起直至终止日，由B超显示证明怀孕已达12周零6天。自愿终止妊娠采取保密方式，尽管父亲不同意。外国妇女即使没有居留许可证也可以采取免费流产。经过90天的身孕，中断仅被允许用于治疗目的，也就是说当危害妇女的生理和心理健康时。在意大利，完全可以在卫生保健机构终止妊娠。

为了求助流产需要从你的妇科医生那里获取证明以证实注明怀孕日期。有个这个证明，7天后你可以在你所选的医院里进行流产手术。总之，直至手术之前你仍然随时有机会改变主意决定继续妊娠，并告知诊所的专业工作人员。如果你是未成年人怀孕，只要征得父母的同意就可以要求实施流产手术。如果你不希望通知你的父母或者他们不在的话，这就需要监护法官的授权许可，随后在诊所，为你找到社会工作者和心理学家陪伴你。

自愿中断妊娠不是避孕药，手术后不排除再次怀孕，但是如果反复的话会危害妇女的健康。



避孕

为了避免不必要的怀孕，你可以正确使用避孕药具，最常见的避孕方法是：

安全套：

安全套或者避孕套(有效性为85%至98%)，是一种避孕用具。是一种很薄的天然橡胶护套，在每次做房事之前直接使用在男性器官上来阻止精子进入阴道。

避孕套是唯一一种有效的对抗艾滋病/毒艾滋病和其它性传播疾病(肝炎，梅毒，淋病)的风险的避孕方法。

隔膜：

阴道隔膜 (有效率达到84%)。是一种柔然的橡胶帽，边框较厚，可以覆盖从阴道口直至子宫。每次做房事前 (2到3个小时)前插入阴道，必须刷上油霜或者杀精果冻。必须记住在房事之后经过6个小时之内不要摘除。需要到你的妇科医生那里咨询，他会建议你使用合适尺寸和类型。隔膜可以随时决定终止使用。

激素避孕：

激素避孕药是小剂量激素的方式，在正确的时间上继续使用可以减少99.9%的机会怀孕。属于激素类避孕团体有：

- 丸 (有效率达92%-99.7%) 是最常见的激素避孕方法，每天经口服，每丸都有它使用说明。有一种类型的丸是正在母乳期间的妇女最理想的选择，它不会给婴幼儿带来任何问题。大部分的药丸都是付费的，也有一些免费的药丸，需要医生开的处方。

- 阴道环（有效率达92%–99.7%）：这是一个环形的透明和灵活的材料，需要在月经开始第一天和第五天之间插入到阴道内。每三周需要更换一次，每间隔7天需要观察。
- 避孕贴片（有效率达92%–99.7%）贴在你身体的某个部分，必须确保贴片很好地附着在皮肤上。贴片每隔7天更换一次，每间隔3周需要观察是否完整保持避孕效果。

• 螺旋形：

子宫内避孕器，也被成为螺旋（有效率达99.4%），是一种塑料和铜的装置，其作用是阻止受精的过程。由专业的妇科医生为你操作插入放置在子宫内，其持续时间为3至5年。此避孕方法不建议使用在从未分娩过的年轻妇女身上。

自然避孕方式：

自然控制生育方法(BBT OGINOKNAUS降低体温，比林斯，有效率达75%至91%)，根据选择的方法其计算时间的方法不同。

但是这种方法并不是十分可靠的，因为不是非常容易准确计算识别排卵期，而且有些妇女的月经周期都是没有规律性常的。

体外射精在射精前阴茎及时从阴道内撤出，但是它具有很低的效率。因为少量精子已经在润滑的作用下滑到体内，有可能出现受精的能力。

紧急避孕：

“事后丸”并不是一种避孕方法，只在紧急情况下使用。药片在无避孕保护措施的情况下发生性行为后使用，通常应在48小时之内，最长不得超过72小时之内服用。从妇科医生那边考虑，较好的选择是插入螺旋形子宫内避孕器，最好在无避孕措施情况下做房事后的5天内插入。

匿名分娩

在女人的一生中一个婴儿的诞生是一件大事情，但由于一些复杂的原因和特殊困难情况，不是所有女人都可以接受成为母亲，在怀孕期间合理地处理孩子的需求。

因此，你可以在医院匿名分娩，将会得到最大的隐私保障，而且不会受到任何刑罚。

法律允许你放弃抚养孩子，将其放在出生的医院直至孩子得到援助和法律保护。（据2000年颁布的第396号共和国总统令第30条第2款）。**孩子母亲的姓名将会永远是个秘密，在孩子的出生证上母亲一栏写为“不愿透露姓名的女性”。**

弃婴将由未成年人法庭认定合适的夫妇收养，新生儿会在新家庭中成长，受教育，成为**养父母的合法儿女**。

如果因为一些原因，阻碍你无法按照正常程序进行关系认证，你可以向未成年人法庭申请开展新生儿收养申报程序，为关系认证做准备。

出生申报和亲子关系认证

出生申报需在婴儿出生后十日之内进行，申报完成后获得出生证，进行身份登记，取得姓名和公民身份。

经常在意大利境内的外籍父母，其孩子的出生申报需：

在婴儿出生十天之内，在分娩所在市镇或父母双方所居住的市镇进行出生申报。若父母双方不在同一市镇，除非他们之间有不同约定，出生申报应在母亲居住地进行。

或者另一个选择是：

在婴儿出生后三天之内，在医院卫生保健部或婴儿降生的私人医院里进行出生申报。在这种情况下出生申报中也包括私生子的认证，出于登记注册的需要，出生申报和出生证明将一同由分娩医院的卫生保健办公室移交到医院新生儿中心所属市政府掌管户籍的官员处理，或者在孩子父母的要求下，在接下来的十天内存交给孩子父母居住地的市镇处理。

非法外国移民孩子的出生认证

根据意大利内政部**2009年8月7日**发布的第**19**条通告，非法外国移民在进行出生申报和私生子认证时，**相关管理机构不能签批。**

因此，如果你是一位没有居留证的母亲，你有权在产后三日之内在医院或产后十日之内在市政府进行婴儿出生申报，但是你的出生申报**不会得到相关管理机构的签批。**

不论上述条款如何规定，你在孩子出生后的六个月内可以申请医疗居留证。

在进行出生申报和私生子的身份认证时，必须出示有效期内的护照。

产假和工作

国家法律和国家劳动合同中规定必须保护孕妇。

当然，移民妇女在怀孕期间的很多权益取决于她们所从事的工作种类。

如果你是一个合法的雇员：

- 从你开始怀孕开始直至孩子出生满一周岁，你都不能被解雇。除非有此之外的其它正当的理由；
- 你有权利休产假(无需工作，但是同样可以获得补偿)，在孩子预产期之前的两个月和孩子出生后三个月，或者分娩前一个月和孩子出生后四个月；在此期间你有权利领取生育津贴(工资的80%或者按照你签订的劳动合同而定)；
- 你也可以申请育儿假期(选休假期)，知道你的孩子满8周岁，此假期最多6个月；
- 同样父亲也可以申请产假，一共7个月。双方同时申请不能超过11个月，再此期间你的薪水6个月里将减少30%，后续期间只有当它不超过一定的收入；
- 同时，你享有每天两个小时的时间（婴儿哺乳时间），也就是说孩子出生后每天可以少工作两个小时（工作6个小时）。此外，当孩子生病时可以向工作单位提出申请休假陪护；
- 若你妊娠期身体状况不好或者你所从事的工作比较劳累，你有权联系劳动监察主管部门，申请提前休假，终止工作。

如果你是从事家庭行政服务类工作：

- 只可以申请预产前2个月和分娩后3个月的产假，同样可以享受相等的孕育补贴，并且要求你已经在过去6个月内都有纳税（税单证明），或者，从你事业之日起的前两年内至少交纳一年的税（税单证明）。

此外，法律保护你，在怀孕及哺乳期前（也就是产假结束之前），雇主都不能解雇您；

- 高危妊娠的情况下，你可以去劳动监察主管部门申请其他多余的假期；
- 如果休完产假，你想辞掉工作，可以在产假结束前任何时间提交辞职申请，没有必要提前向工作单位通知。

最近出现了所谓的“灵活选择怀孕期间的强制停职”这一说法，你可以将强制停职的时间推迟到预产期的一个月前和孩子出生后的四个月。不过出于预防和保障产妇在工作场所健康的需要，必须有公共医疗系统的医生或合约医生和主管医生保证这样的选择不会损害你和即将出生的婴儿的健康（根据2000年3月28日颁布的第53条法律第12款）。

如果你是从事临时项目的工作者：

- 如果你所从事的工作很劳累，孕期行动不便的话，这种情况下你可以申请提前休产假；
- 如果您是一名雇员，您享有休产假的权利（您可以申请长达5个月的产假）；
- 你还可以申请3个月的育婴假期，但是只能在孩子满1周岁前申请此类假期；
- 育儿补贴不是由你所在的工作单位承担，而是向INPS（国家社会税收保障协会）申请。

如果你对文章中前面提到的相关服务有疑问，或者你需要了解详细信息以及相关服务，维护你的权益，请联系当地的病患权益保护法庭或直接和国家公民保护组织机构的总部取得联系。

CITTADINANZATTIVA ONLUS

VIA CEREA 6 00183 ROMA - 06.36.71.81

www.cittadinanzattiva.it - pit.salute@cittadinanzattiva.it

地区办公室列表:Abruzzo阿布鲁佐大区

CH CHIETI, VIA SULMONA 75 - 66100

电话: 0871/070624

邮箱: annamaria.scapati@fastwebnet.it

Alto Adige - Südtirol 阿尔托·阿迪杰省

注册办事处 (CMG Scs onlus内部)

Via Locatelli 5 - 39100 Bolzano

电话: 327-0475723 传真: 0471/407581

预约办公室

Piazza A.W. Loew-Cadonna 12, 39100 Bolzano

(前Via Amba Alagi 20)

六楼 169号房间

星期二. 10:00/12:00 - 星期四. 15:00/17:00

电话: 333-5438189

网站: www.cittadinanzattiva-altoadige.org

邮箱: info@cittadinanzattiva-altoadige.org

PEC (经认证的邮箱):

tdm@pec.cittadinanzattiva-altoadige.org

紧急电话: 339-6414130

Basilicata 巴西利卡塔大区

MT Policoro c/o osped.

via Salerno - 75025

电话: 0835/986306

邮箱: cittadinanzattivabas@tiscali.it

Calabria 卡拉布里亚大区

邮箱: cittadinanzattivacalabria@yahoo.it

Campania 坎帕尼亚大区

NA Napoli

Via F. Degni, 25 (区卫生局, 25号) - 80125

电话: 081/2548055 传真: 081/2548054 邮

箱: campania@cittadinanzattiva.it

网站: www.cittadinanzattiva.campania.it

Emilia-Romagna 艾米利亚罗马涅大区

BO Bologna

Via Castiglione 24 - 40124 Bologna

电话: 051 19985606

邮箱: segreteria@cittadinanzattiva-er.it;

f.malagrino@cittadinanzattiva.it

上班时间: 星期一至星期五, 9:30-13:00

Friuli Venezia-Giulia 弗留利-威尼斯朱利亚大区

UD Tavagnacco

Piazza Indipendenza 1 - 33010 (市政厅内部)

电话: 333/8843200

邮箱: informazioni@cittadinanzattivafvg.it

Lazio 拉齐奥大区

RM Roma, Via Domenico Silveri, 10 - 00165

电话: 06/3729924 - 06/6385881

邮箱: roma@cittadinanzattiva.it

Liguria 利古里亚大区

GE Chiavari, via Colonn. Franceschi 42 - 16043

电话: 0185/324612 0185/324612 邮

箱: cittadinanzattivaliguria@yahoo.it

Lombardia 伦巴第大区

MI Milano, via Rivoli 4 - 20121

电话: 02/70009318 02/36532636

邮箱: info@cittadinanzattivalombardia.com

Marche 马尔凯大区

AN Ancona, via G.Marconi 227 - 60125

电话: 071/43437- 071/2149015

邮箱: cittadinanzattiva_ancona@yahoo.it

Molise 莫利塞大区

Campobasso

邮箱: cittadinanzattivamolise@gmail.com

网站: www.cittadinanzattivamolise.it

Piemonte 皮埃蒙特大区

位于SGAS, Via Cavour 31, 10123 Torino

患者权益保护法庭窗口:

星期二/星期三/星期四 15:00 - 18:00

消费者权益保护窗口:

星期一 /星期二/星期四/星期五 15:00 - 18:00

电话: 011/8177075

邮箱: pit.torino@cittadinanzattiva.it;

tdm@cittadinanzattivapiemonte.org

Puglia 普利亚大区

FG San Severo, via Cantatore 32- 71016

邮箱: presidente.puglia@cittadinanzattiva.it

Sardegna 撒丁岛

CA Cagliari, via Ariosto 24 09129

电话: 070/486118

邮箱: cittadinanzattiva.sardegna@gmail.com

网站: www.cagliari.cittadinanzattiva.it

Sicilia 西西里岛

CT Catania via Pasubio 19 - 95129 Catania

电话: 095/2540627 邮箱: segreteria@

cittadinanzattivasicilia.com

星期二/星期三/星期四 9:00/13:00

Toscana 托斯卡纳大区

LU Lucca, via Fiorentini 25 - 55100
电话: 0583/467544- 0583/467544 邮
箱: cittadinanzattivatoscana@email.it

Trentino 特伦托省

TN Riva del Garda, via Concordia 25 - 38066
电话: 0464/552869 - 0464/552869 - 347/4322164
邮箱: info@cittadinanzattivadeltrentino.it
星期二16:30至18:30 - 星期六9:30至11:30

Umbria 翁布里亚大区

PG Spoleto, via XXV Aprile 44 - 06049
电话: 0743/222208 - 0743/222208
邮箱: cittattiv.umbria@libero.it
星期二/星期三/星期五 9:00- 12:00

Veneto 威尼托大区

VR Verona, via M. D'Azeglio 27 - 37123
电话: 338/1519010
邮箱: ca.regioneveneto@alice.it

Valle d' Aosta 瓦莱达奥斯塔大区 (可提前预约)

Via Saint Martin de Corléans, 248 Aosta
(“Ex Maternità” 内部) - 2 楼
电话: 01651756146 传真: 01651751074
邮箱: cittadinanzattiva.valledaosta@gmail.com

otto
8 per
mille

CHIESA VALDESE

UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese



CITTADINANZATTIVA

CITTADINANZATTIVA ONLUS

Via Cereate 6 - 00183 Roma

Tel 06.367181 - Fax 06.36718333

mail@cittadinanzattiva.it

www.cittadinanzattiva.it